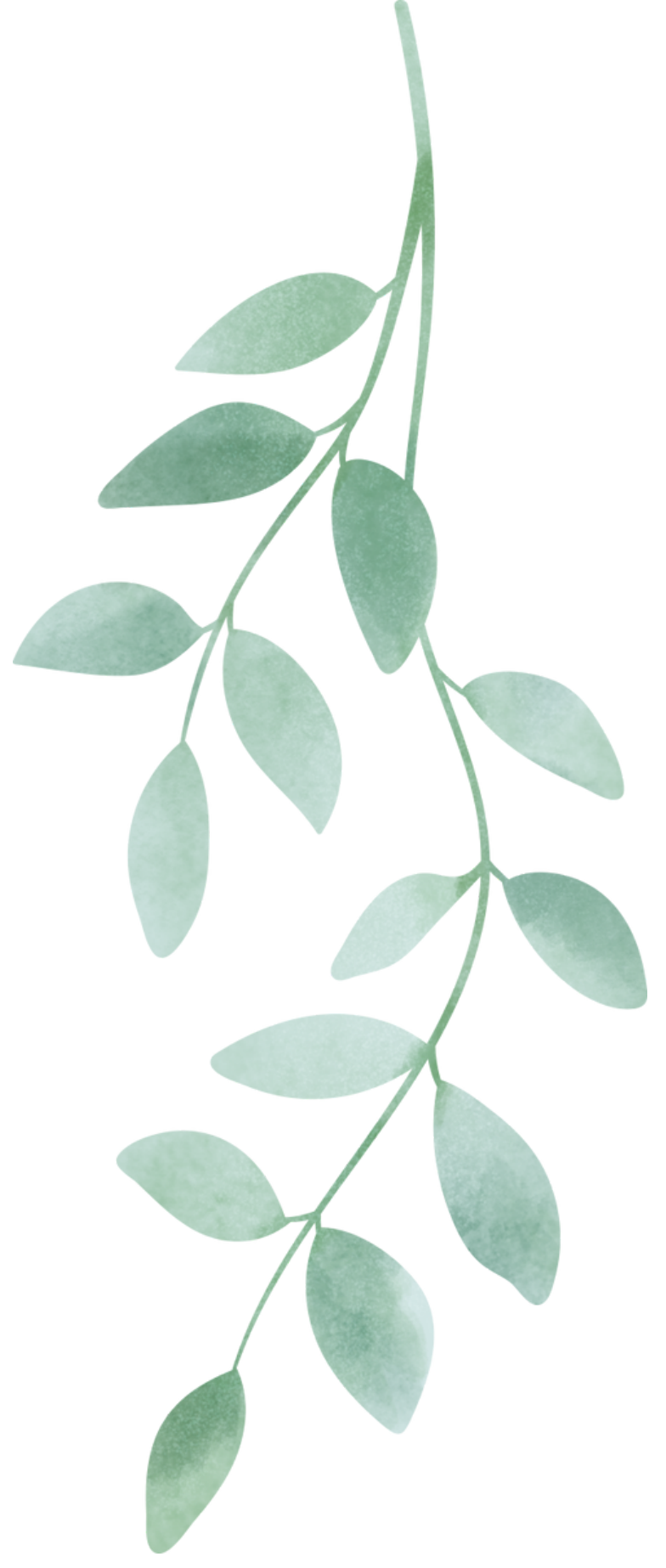


MENU



# Santhé

CLINIQUE E SPA







# Santhé Spa

## INDICE

### MASSAGEM CORPORAL

MASSAGEM SANTHÉ

MASSAGEM RELAXANTE

MASSAGEM TERAPÊUTICA

DEEP MASSAGE

PEDRAS QUENTES

ABHYANGA (INDIANA)

ÓLEOS AROMÁTICOS AQUECIDOS

DETOX ORGANIC

RELAX MIND

DRENAGEM LINFÁTICA

GESTANTES

MASSAGEM A DOIS

MASSAGEM MODELADORA

MASSAGEM TURBINADA

DEEP REDUX

KIDS







# Santhé Spa

## INDICE

### **TRATAMENTO FACIAL**

ORGANIC FACE

LIFTING FACE

MASSAGEM RELAXANTE FACIAL

DRENAGEM LINFÁTICA FACIAL

LIMPEZA DE PELE ORGANIC

CONSULTORIA SKINCARE NATURAL

### **MIMOS**

ESCALDA PÉS

ESFOLIAÇÃO CORPORAL

SPA DOS PÉS

HIDRATAÇÃO DAS MÃOS







# Santhé Spa

## INDICE

### DAY SPA

DAY SPA SANTHÉ

DAY SPA TERAPÊUTICO

DAY SPA MOMENTO À DOIS

DAY SPA BEAUTY

MINI DAY SPA SANTHÉ

DAY SPA DETOX - INTEGRATIVE HEALTH

DAY SPA ANTI STRESS - BRAIN HEALTH

DERMATOLOGIA E ESTÉTICA AVANÇADA

FISIOTERAPIA ESTÉTICA E TECNOLOGIAS

SAÚDE INTEGRATIVA







# Santhé Spa

OFERECEMOS PROTOCOLOS EXCLUSIVOS COM TRATAMENTOS  
ESPECÍFICOS PARA CADA NECESSIDADE.

PROPORCIONAMOS TRATAMENTOS CORPORAIS, FACIAIS, PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS E  
PROGRAMAS DE TRATAMENTO DE SAÚDE INTEGRATIVA E SAÚDE CEREBRAL  
([VER MENU SANTHÉ CLINIQUE](#)).

**Nossas massagens são baseadas em princípios variados da massagem clássica, sueca, ayurvédica, aromaterapia e bioenergética. Essas técnicas integrativas atuam em nível profundo de aspectos emocionais e físicos, proporcionando o bem-estar, relaxamento muscular e mental, e melhora de dor.**







Santhé

CLINIQUE E SPA



Além disso, utilizamos produtos orgânicos e clean beauty, completamente naturais e eficazes. São livres de substâncias químicas, como: parabenos, petrolatos, metais pesados e outras substâncias tóxicas, que não são metabolizadas e ficam retidas na pele e no corpo, gerando vários distúrbios como alergias, atrapalha o funcionamento hormonal e outras reações em longo prazo.

**RELAXE SUA MENTE**  
**RESTAURE SEU ESPÍRITO**  
**REVIGORE SEU CORPO**







Santhé

CLINIQUE E SPA



# Massagens Corporais

Santhé







**Santhé**

CLINIQUE E SPA

Massagens Corporais



## **MASSAGEM SANTHÉ**

É um tratamento que relaxa e alivia tensões da cabeça aos pés, com movimentos envolventes de intensidade leve a moderada que traz um profundo relaxamento.

Também utilizamos as pedras quentes para o alívio nas dores musculares.

Iniciamos com o escalda pés de Sal de Epsom, para relaxar e desintoxicar, enquanto é realizada uma massagem com pedras quentes na região do trapézio e pescoço para ajudar a aliviar o estresse e preparar o corpo para uma massagem completa, que começa no couro cabeludo, região das costas e chega até as mãos, os pés e o rosto.

Essa massagem é exclusiva Santhé Spa, a mais completa, reúne 4 terapias. É um mini day spa. Experimente essa sensação excepcional de bem-estar e harmonia.





**Santhé**

CLINIQUE E SPA

Massagens Corporais



## **MASSAGEM RELAXANTE**

Essa é a clássica massagem relaxante, com manobras suavizantes e a combinação do óleo vegetal e o óleo essencial de lavanda, conhecido por suas propriedades relaxantes, para aumentar os benefícios do tratamento e liberar as tensões.

O resultado é uma grande sensação de descanso, bem-estar e leveza.







**Santhé**

CLINIQUE E SPA

Massagens Corporais



## **MASSAGEM TERAPÊUTICA**

**A massagem terapêutica além dos benefícios da massagem relaxante, auxilia no tratamento de dores.**

**Combina os movimentos da massagem relaxante e pressão profunda em nódulos de tensão muscular. Essas manobras, com o auxílio das pedras quentes, aumenta a circulação sanguínea e ajudam a soltar as fibras musculares e descontração da musculatura, promove relaxamento, alivia de tensões e dores.**





**Santhé**

CLINIQUE E SPA

Massagens Corporais



## **DEEP MASSAGE**

**Essa massagem corporal é uma variação da nossa massagem relaxante, ela trabalha uma camada ainda mais profunda de tecidos musculares com movimentos fluidos e fortes.**

**A sequência de massagem se concentra mais nas costas e pernas, que são as áreas que acumulam mais tensões. Indicada para esportistas, atletas e quem gosta de massagem forte.**

**Também utilizamos a terapia de ventosas que estimula a circulação sanguínea, favorece a liberação miosfascial, aliviando as tensões e dores.**







**Santhé**

CLINIQUE E SPA

Massagens Corporais



## **PEDRAS QUENTES**

É uma massagem relaxante que, graças ao calor das pedras vulcânicas associadas aos óleos, a tensão muscular acumulada se desfaz rapidamente, logo na primeira sessão.

Quando o calor chega até os tecidos mais profundos, promove a vasodilatação e auxilia na liberação das toxinas presas, além de aliviar diversas dores.

É uma experiência fantástica de extremo contato com os elementos da natureza e aromaterapia. Sua aplicação induz ao relaxamento profundo, combate ao estresse e cria condições fundamentais para emergir um equilíbrio energético.





**Santhé**

CLINIQUE E SPA

Massagens Corporais



## ABHYANGA

A Abhyanga é uma massagem da terapia indiana ayurvédica, que utiliza óleos em grande quantidade, com movimentos de deslizamentos. Esses óleos aquecidos, ajudam a expulsar as toxinas do organismo e nutrem a pele.

A escolha dos óleos é feita a partir do Dosha de cada paciente, que é a caracterização do perfil biológico individual.

Essa massagem também promove a oxigenação dos tecidos, melhorando a saúde em geral.

A pele é o nosso maior órgão sensorial e um importante órgão de assimilação, por isso é importante nutri-la com óleos naturais e medicinais.





Santhé

CLINIQUE E SPA

Massagens Corporais



## ÓLEOS AROMÁTICOS AQUECIDOS

Você pode escolher entre a massagem Relaxante, Terapêutica, Deep Massage ou Santhé, nessa massagem o deslize é realizado com óleos vegetais e óleos essenciais aquecidos a uma temperatura morna e agradável.







**Santhé**

CLINIQUE E SPA

Massagens Corporais



## **DETOX ORGANIC**

**Essa massagem reúne técnicas da drenagem linfática, massagem modeladora, relaxante, esfoliação corporal, óleos especiais e a manta térmica.**

**Essa combinação é para promover a verdadeira desintoxicação com foco no estímulo do sistema linfático, potencializando a eliminação de toxinas, que podem ser responsáveis pela sensação de cansaço.**

**Além disso promove redução de medidas, celulite e melhor funcionamento do intestino.**

**Seu corpo todo se sente revigorado.**





**Santhé**

CLINIQUE E SPA

Massagens Corporais



## RELAX MIND

União da massagem relaxante com uma meditação guiada.

Com objetivo de modular as ondas cerebrais, a tecnologia avançada do BrainTap, traz inúmeros benefícios para nosso organismo: promove o relaxamento físico e mental, melhora o sono, aumenta energia, disposição, produtividade, memória, foco e concentração, normaliza a pressão arterial e frequência cardíaca, diminui o estresse e a ansiedade, promove a libertação de traumas e situações negativas.

Um momento de reconexão que eleva a energia e proporciona relaxamento físico e mental.





**Santhé**

CLINIQUE E SPA

Massagens Corporais



## **DRENAGEM LINFÁTICA**

**Massagem com movimentos suaves e técnica de bombeamento dos gânglios linfáticos.**

**Estimula o sistema linfático, melhora a circulação sanguínea, favorecendo a diminuição de edemas, retenção de líquido e promovendo desintoxicação para eliminar toxinas que ficam retidas no organismo.**

**Além disso melhora o funcionamento intestinal, auxilia no tratamento de celulite, pós-cirúrgico, gravidez, TPM, melhora o sistema imunológico e proporciona a sensação agradável de bem-estar e relaxamento.**





**Santhé**

CLINIQUE E SPA

Massagens Corporais



## **GESTANTES**

**Elaborada especialmente para mulheres gestantes e no pós-parto, esta massagem desintoxicante se baseia na técnica da Drenagem Linfática.**

**Realizada com uma fórmula 100% natural: óleo de amêndoas com óleo essencial de camomila, estimula ainda mais a eliminação de toxinas, que podem ser responsáveis pela sensação de cansaço.**

**A massagem ameniza desconfortos da gestação como edema, cansaço nas pernas, dor nas costas, além de melhorar a circulação sanguínea, nutrir e melhorar a qualidade da pele.**





**Santhé**

CLINIQUE E SPA

Massagens Corporais



## **MASSAGEM A DOIS**

**Nada melhor que ter um momento a dois, exclusivo na sala de casal do nosso spa. Escolha entre a Massagem Santhé e a Massagem Relaxante.**

**O momento é perfeito para casais, namorados, mãe e filha ou amigas.**

**O relaxamento fica ainda mais gostoso quando estamos com quem amamos.**





**Santhé**

CLINIQUE E SPA

Massagens Corporais



## **MASSAGEM MODELADORA**

É uma técnica que utiliza movimentos manuais intensos e profundos, com o objetivo de reorganizar as camadas de gordura, promovendo melhora da celulite e dos contornos corporais.

Além disso, pode auxiliar na redução de medidas e na retenção de líquidos, estimular a circulação sanguínea e o metabolismo.







**Santhé**

CLINIQUE E SPA

Massagens Corporais



## **MASSAGEM TURBINADA**

**Alia os benefícios da massagem modeladora com o uso do rolo de ventosas, que tem por objetivo modelar o corpo.**







**Santhé**

CLINIQUE E SPA

Massagens Corporais



## DEEP REDUX

A Deep Redux é uma massagem modeladora, feita com ventosas em manobras vigorosas e rítmicas, associadas a uma pressão negativa feita a vácuo. Após essa sucção, os movimentos são iniciados visando aumentar a circulação sanguínea, por isso gera hematomas.

Modela o corpo e suaviza o aspecto da celulite, assim como diminui a camada adiposa das regiões em que a gordura localizada é mais comum.







**Santhé**

CLINIQUE E SPA

**Massagens Corporais**



## **KIDS**

**Criada especialmente para as crianças, essa massagem proporciona bem-estar, calma, autoconfiança, acolhimento e melhora da qualidade do sono.**

**Importante a presença da mamãe, nesse momento especial**







Santhé

CLINIQUE E SPA

Santhé



# Tratamentos Faciais







**Santhé**

CLINIQUE E SPA

Tratamentos Faciais



## ORGANIC FACE

É uma revitalização ultra-hidratante que regenera a pele, deixando-a resistente, iluminada e viçosa.

Esse tratamento acompanha uma delicada esfoliação, aplicação de máscara de argila e após uma massagem relaxante associada a Spoon Therapy e hidratante de blend de óleos essenciais.







**Santhé**

CLINIQUE E SPA

Tratamentos Faciais



## LIFTING FACE

Este tratamento facial apresenta um efeito lifting imediato, pois desincha o rosto, modela e reativa a circulação, diminuindo os efeitos de cansaço e da idade.

Na massagem usamos o ácido hialurônico com o óleo de mirra, que contém incríveis propriedades rejuvenescedoras.

Após aplicamos a técnica de Taping Facial, que irá reestruturar o equilíbrio da musculatura do pescoço e da face, resultando no rejuvenescimento e redução das rugas e linhas de expressão.





**Santhé**

CLINIQUE E SPA

Tratamentos Faciais



## **MASSAGEM RELAXANTE FACIAL**

Essa massagem relaxante associada com hidratante de blend de óleos essenciais, ajuda a relaxar os músculos da face, deixando a pele com aparência saudável e renovada.







**Santhé**

CLINIQUE E SPA

Tratamentos Faciais



## **DRENAGEM LINFÁTICA FACIAL**

**Estimula o sistema linfático, com movimentos suaves, relaxantes que ajudam no inchaço.**







**Santhé**

CLINIQUE E SPA

Tratamentos Faciais



## **LIMPEZA DE PELE ORGANIC**

**Limpeza de pele com uso de cosméticos clean  
beauty de alta qualidade.**

**Remove as células mortas que se acumulam na  
camada superficial da pele, equilibra o Ph da  
epiderme, melhora o tônus, deixando a pele mais  
firme e com mais elasticidade.**

**Finalizamos com uma deliciosa  
massagem revitalizante.**





**Santhé**

CLINIQUE E SPA

Tratamentos Faciais



## **CONSULTORIA SKIN CARE NATURAL**

**Uma rotina de cuidados adequada para sua pele, é o primeiro passo para uma pele linda e saudável.**

**Nossa consultora irá avaliar sua pele, para recomendar os melhores ativos e produtos.**

**Ela indicará as marcas mais eficientes de produtos naturais, clean beauty, que não contém produtos químicos e tóxicos para o organismo, que infelizmente contém na maioria dos cosméticos.**

**Além de dar dicas e ensinar receitas e sinergias naturais que você pode fazer em casa.**







Santhé

CLINIQUE E SPA

Santhé

A background image showing a person receiving a massage in a spa setting. In the foreground, there are spa-related items: a lit green candle, a dark stone, a white ceramic oil warmer with a lit candle inside, and a white ceramic oil warmer with a lit candle inside. There are also some green plants and a white flower.

# Mimos

São procedimentos mais curtos, que podem ser realizados em conjunto a outro tratamento.







**Santhé**

CLINIQUE E SPA

Mimos



## **ESCALDA PÉS**

**Imersão dos pés em água aquecida com Sal de Epsom e óleos essenciais.**

**Estimula o relaxamento e prepara para receber os demais tratamentos do Santhé Spa.**

**Sal de Epsom é um mineral que ajuda a regular os níveis de magnésio no corpo, possui propriedade anti-inflamatória, desintoxicante, antioxidante e relaxante.**

**Esse procedimento vai muito além do que um mimo para os pés, ele relaxa e revigora.**







**Santhé**

CLINIQUE E SPA

Mimos



## **ESFOLIAÇÃO CORPORAL**

**Esfoliação no corpo inteiro, usando esfoliantes naturais, que não agridem a pele. Finalizamos com um creme ultra hidratante ou com uma de nossas massagens terapêuticas.**

**Essa técnica prepara o corpo para receber os demais tratamentos do Santhé Spa.**

**Elimina as células mortas, estimulando a produção de novas. Além disso melhora absorção dos cremes e óleos, garantindo uma melhor hidratação e nutrição da pele.**







**Santhé**

CLINIQUE E SPA

Mimos



## **HIDRATAÇÃO DAS MÃOS**

O cuidado com as mãos, começa com uma esfoliação e aplicação de luvas hidratante. Enquanto a máscara hidratante está agindo, fazemos uma relaxante massagem com pedras quentes nos ombros e pescoço.

Para finalizar é realizada uma massagem nas mãos. Aproveite seu tempo e contemple esse bem-estar, associando com escalda pés (opcional).

Essa técnica hidrata, nutre e repara profundamente a pele das mãos.







**Santhé**

CLINIQUE E SPA

**Mimos**



## **SPA DOS PÉS**

**Esse momento de bem-estar, inicia com nosso Escalda Pés de Sal de Epsom e óleos essenciais, seguido de esfoliação e hidratação.**

**Mas claro que tudo isso combinado com a massagem nos pés, estimulando alguns pontos reflexos que promovem relaxamento e equilíbrio no organismo.**

**Os pés sofrem diariamente, eles merecem uma atenção e cuidados especiais.**

**Esse procedimento vai muito além do que um mimo para os pés, ele relaxa e revigora.**





Santhé

CLINIQUE E SPA



## Day Spa

Na Santhé Spa, é você quem monta seu Day Spa. Escolha procedimentos de bem-estar e estética natural. Seja para o autocuidado, para presentear, aniversário, dia dos namorados, dia das mães, dia da noiva(o), ou um momento especial.

Venha passar essa experiência em um espaço totalmente desenvolvido para o cuidado com sua saúde e bem-estar. Confira nossas sugestões!







**Santhé**

CLINIQUE E SPA

**Day Spa**



## **DAY SPA SANTHÉ**

- Escalda Pés ou Spa dos Pés
- Massagem Relaxante Corporal ou Massagem com Pedras Quentes
- Organic Face







**Santhé**

CLINIQUE E SPA

Day Spa



## DAY SPA TERAPÊUTICO

- Escalda pés
- Abhyanga
- Massagem com Pedras Quentes
- Organic Face







**Santhé**

CLINIQUE E SPA

Day Spa



## DAY SPA MOMENTO À DOIS

O momento é perfeito para um presente de aniversário de casamento, dia dos namorados, dia das mães (mãe e filha) ou apenas um momento à dois.

Nesse Day Spa os dois realizam todos os procedimentos juntos. O relaxamento fica ainda mais gostoso quando estamos com quem amamos.

- Escalda pés ou Spa dos Pés
- Massagem Relaxante Corporal
- Organic Face





**Santhé**

CLINIQUE E SPA

Day Spa



## **DAY SPA BEAUTY**

- Spa dos Pés
- Sauna (Manta Térmica)
- Massagem Detox Power
- Organic Face ou Lifting Face







**Santhé**

CLINIQUE E SPA

Day Spa



## **MINI DAY SPA SANTHÉ**

- **Massagem Santhé ou**
- **Escalda pés + Massagem da sua Escolha**







**Santhé**

CLINIQUE E SPA

Day Spa



## **DETOX – INTEGRATIVE HEALTH**

- Escalda Pés (com sal de Epsom)
- Termoterapia (Sauna Portátil)
- Esfoliação Corporal
- Drenagem Linfática Corporal
- Drenagem Linfática Facial
- Fotobiomodulação com LED no Intestino, Fígado e Estômago
- Suco Verde Detox





**Santhé**

CLINIQUE E SPA

Day Spa



## **ANTI STRESS - BRAIN HEALTH**

- Escalda Pés (com sal de Epsom)
- Fotobiomodulação Cerebral com Capacete de Led
- EmWave (Treinamento da Coerência Cardíaca)
- Eletroestimulação do Nervo Vago
- Relax Mind (massagem relaxante com BrainTap)
- Massagem Relaxante Facial







Santhé

CLINIQUE E SPA



# Dermatologia e Estética Avançada

Médica dermatologista, especialista em procedimentos estéticos como: botox, preenchimento, bioestimulador de colágeno e outros.

Atua com equipamentos de última geração para: rugas, flacidez, gordura localizada, celulite e outros.

Conheça mais, entre em contato pelo [nosso whatsapp](#).







**Santhé**

CLINIQUE E SPA



# Fisioterapia Estética e Tecnologias

Fisioterapeuta pós graduada em dermato-funcional.

- Atua com Tecnologias para Tratamentos Corporais e Faciais (Rejuvenescimento, Gordura Localizada, Celulite, Flacidez, Estrias e outros)
- Drenagem Linfática Pós Operatório
- Depilação à Laser

Conheça mais, através do nosso whatsapp.







Santhé

CLINIQUE E SPA



## Saúde Integrativa

Através do Nerve-Express, um software de alta precisão e questionários, fazemos uma avaliação precisa do estado de saúde em geral, inclusive nível de estresse.

Em seguida, planejamos um tratamento personalizado, onde utilizamos Terapia Manual, Naturopatia, Suplementos e Aparelhos de alta tecnologia.

[Confira nosso menu Santhé Clinique](#) e agende uma avaliação.







# Santhé

CLINIQUE E SPA

**Presenteie com Momentos Especiais.  
Dê um Voucher Santhé Spa**

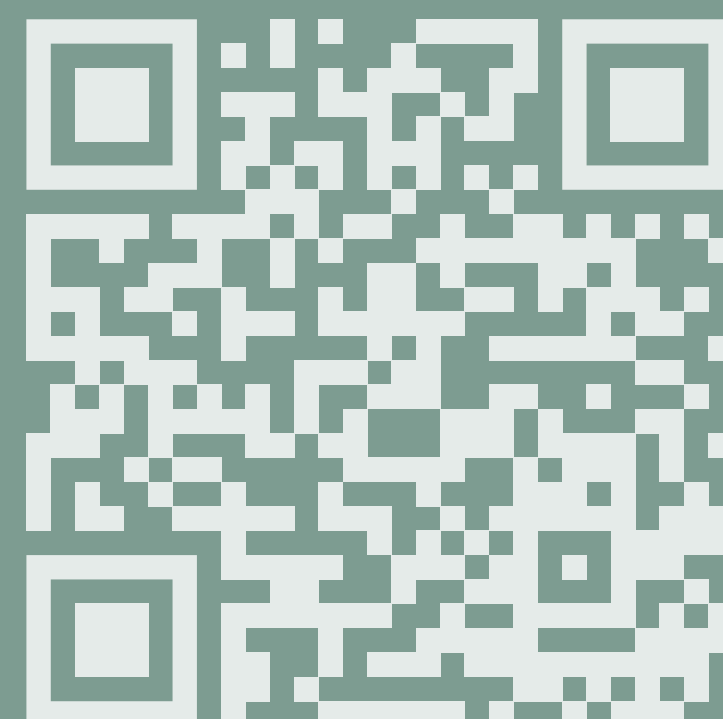
Avenida João Pescarini, 600

Vinhedo - São Paulo - Brasil

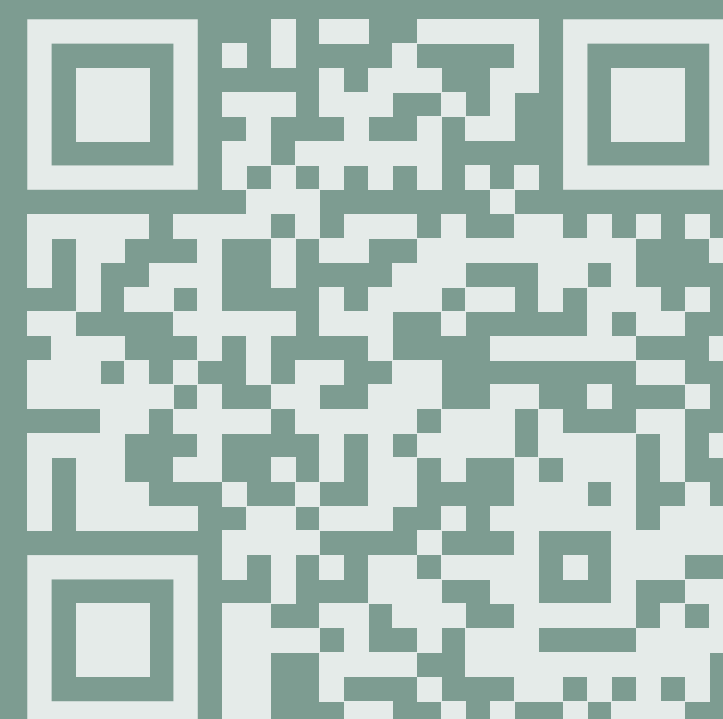
 [19 99908-8526](tel:19999088526) / 19 3826-1864

 [santhecliniquespa](https://www.instagram.com/santhecliniquespa)

veja também



Fisio Pilates



Santhé Clinique