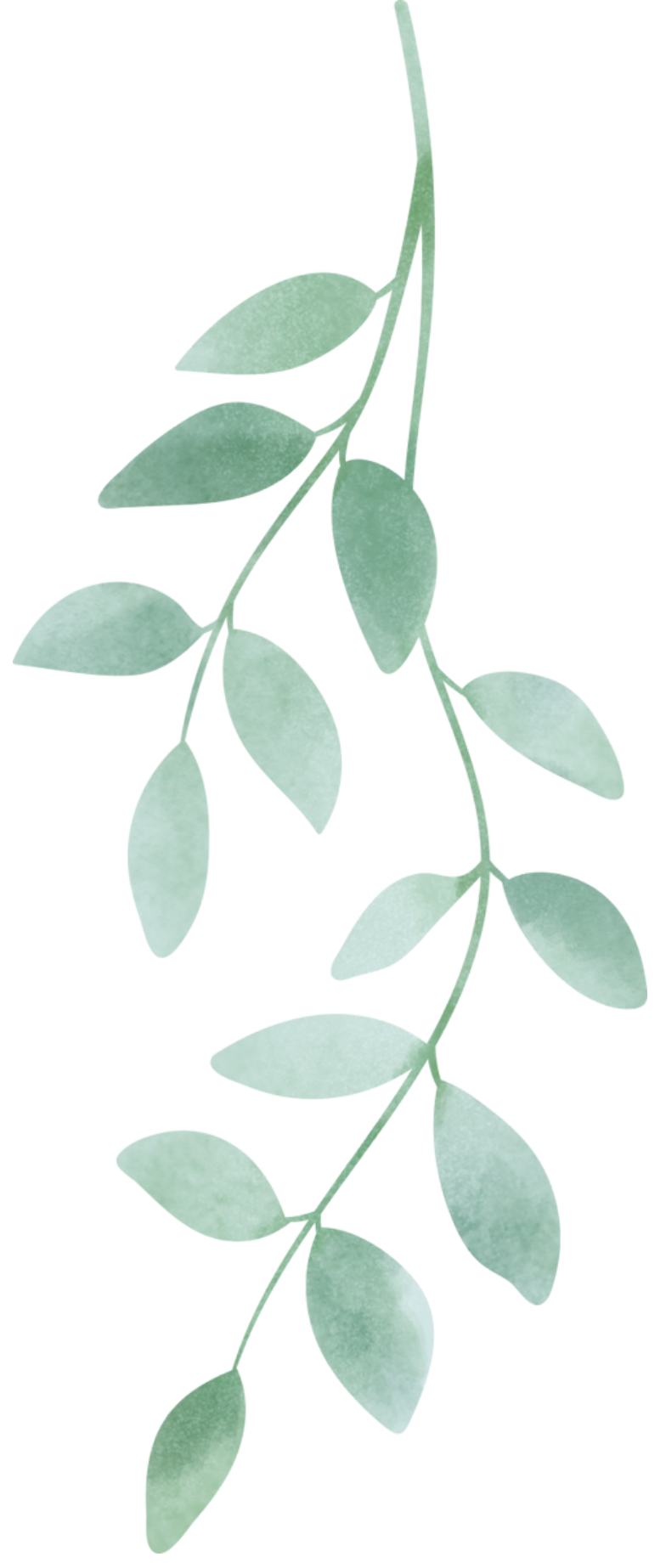
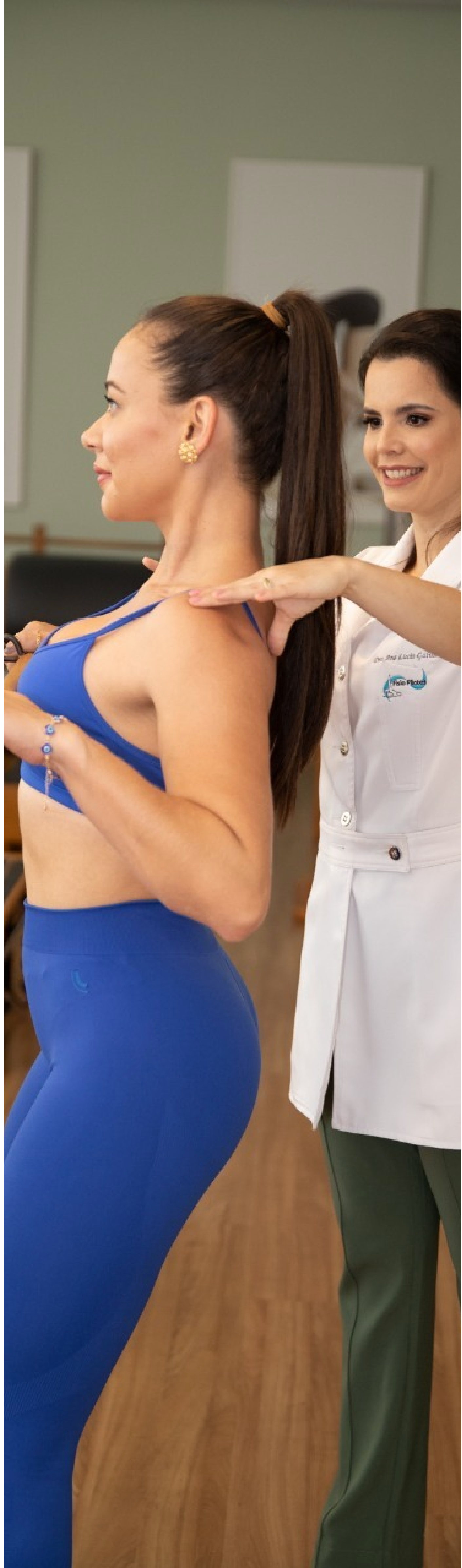


MENU



# Santhé

CLINIQUE E SPA





# Fisio Pilates - Santhé

## INDICE

PILATES

PNS - PRÁTICA NEUROSENSORIAL

OSTEOPATIA E TERAPIA MANUAL

QUIROPRAXIA

MICROFISIOTERAPIA

FISIOTERAPIA E MEDICINA ESPORTIVA

FISIOTERAPIA ORTOPÉDICA

PALMILHA POSTURAL PERSONALIZADA

ANÁLISE DA BIOMECÂNICA DA CORRIDA

FISIOTERAPIA CRÂNIO-CERVICO-MANDIBULAR

RPG - REEDUCAÇÃO POSTURAL GLOBAL

LPF - LOW PRESSURE FITNESS

CLÍNICA DA DOR

DRY NEEDLING

SAÚDE DA MULHER E FISIOTERAPIA PÉLVICA

MASSOTERAPIA

SAÚDE INTEGRATIVA





**Santhé**

CLINIQUE E SPA



# PILATES

**Pilates fitness e reabilitação. Somos pioneiros em Pilates.**

**Temos um padrão de aula dinâmica, personalizada e diferenciada, onde mantemos os princípios do método.**





Santhé

CLINIQUE E SPA



## **PNS - PRÁTICA NEUROSSENSORIAL**

**PNS é um método francês muito eficaz, que avalia e trata a causa das disfunções musculoesqueléticas, neurais e viscerais. Através de neuroestimulações manuais, corrige e equilibra o corpo todo. Obtém-se uma melhora desde a 1ª sessão.**

**Indicações: fibromialgia, hérnia de disco, dor no ciático, na coluna, nas articulações, enxaqueca, dor de cabeça, vertigens, ATM, além de corrigir a postura.**



Santhé

CLINIQUE E SPA



## **OSTEOPATIA e TERAPIA MANUAL**

**Busca o reestabelecimento das funções do corpo, através da mobilização e manipulação neural, articular, muscular e visceral.**





**Santhé**

CLINIQUE E SPA



## **QUIROPRAXIA**

**Terapia manual manipulativa que visa melhora de dores e mobilidade. Muito indicado para dor na coluna.**





**Santhé**

CLINIQUE E SPA



## **MICROFISIOTERAPIA**

**Promove a melhora sistêmica do corpo, trata traumas e dores físicas e emocionais. Promove a autocura, localizando a causa primária de uma doença, seja orgânica ou emocional.**

**Indicação: dores em geral, alterações no funcionamento do organismo em geral, intolerâncias alimentares, distúrbios hormonais, gastrointestinais e respiratórios, alterações de sono e humor, alergias (de pele, rinite, sinusite), depressão, fobias e ansiedade.**



**Santhé**

CLINIQUE E SPA



## **FISIOTERAPIA e MEDICINA ESPORTIVA**

**Atuação em prevenção e lesões do  
esportes, emagrecimento, hipertrofia,  
longevidade saudável, reposição  
hormonal e melhora de performance.**







**Santhé**

CLINIQUE E SPA



## **FISIOTERAPIA ORTOPÉDICA**

**Tratamentos das disfunções musculoesqueléticas, como: tendinite, artrose, lesão muscular e outras. Utilizando a terapia manual, liberação miofascial, exercícios, eletroterapia (laser, led, ultrassom e outros equipamentos), kinesio taping, dry needling e ventosas.**





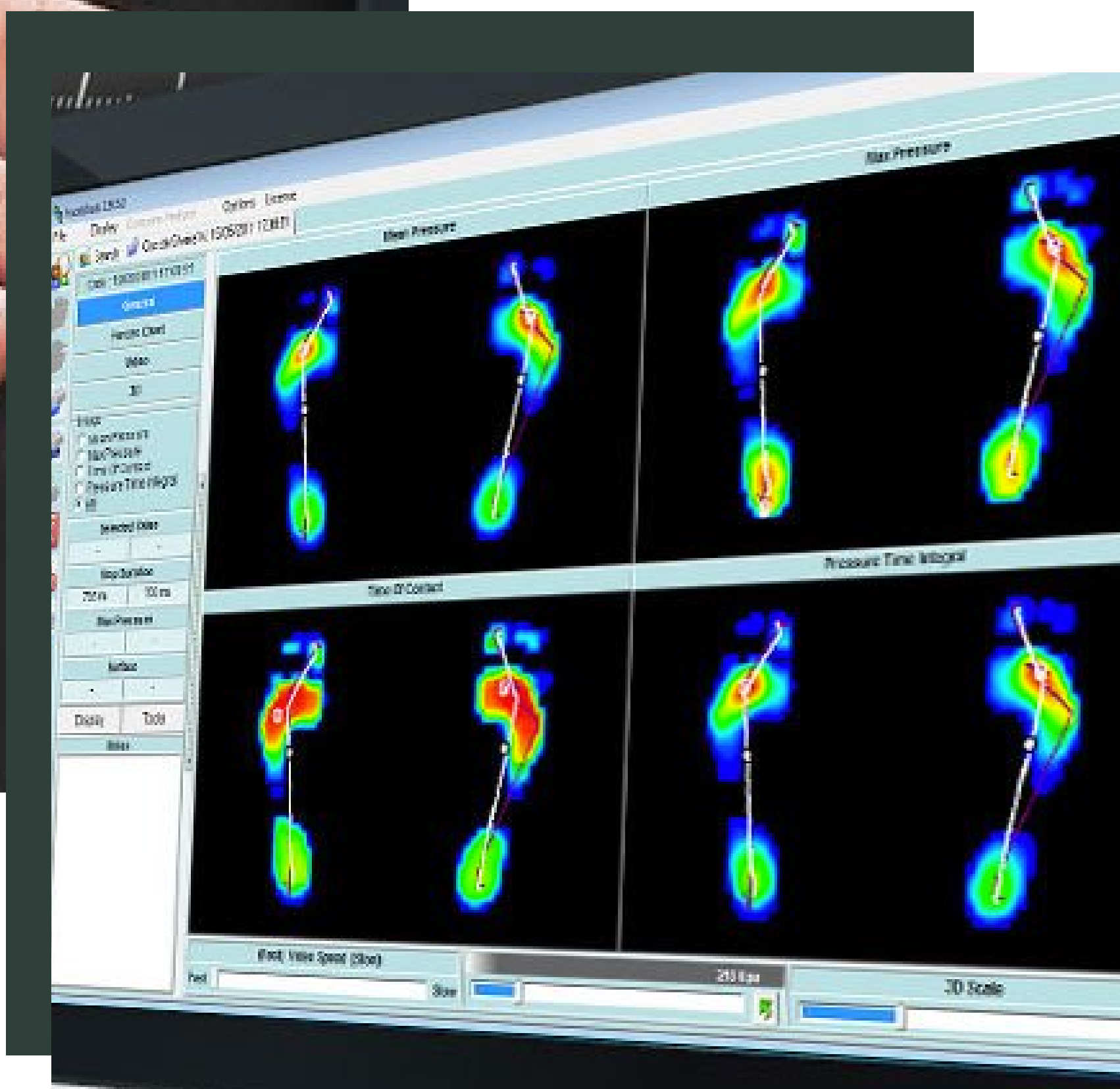
Santhé

CLINIQUE E SPA



## PALMILHA POSTURAL PERSONALIZADA

Avalia a postura e a pisada através do baropodometro. A partir dessa avaliação, confeccionamos palmilhas posturais personalizadas, que ajudam a tratar: dor no pé, fascite plantar, esporão de calcâneo, pé plano/cavo, joelho valgo/varo e outros.





**Santhé**

CLINIQUE E SPA



## **ANÁLISE DA BIOMECÂNICA DA CORRIDA**

**Importante auxílio para para atletas e  
esportistas. Tem como objetivo prevenir  
lesões e melhorar performance.**





**Santhé**

CLINIQUE E SPA



## **FISIOTERAPIA CRÂNIO-CERVICO-MANDIBULAR**

**Tratamento da dor cervical, distúrbios da ATM, labirintite, vertigem, dor de cabeça, enxaqueca, tensão e limitação dos movimentos dessa região.**





**Santhé**

CLINIQUE E SPA



## **RPG – REEDUCAÇÃO POSTURAL GLOBAL**

**É uma técnica que visa o equilíbrio entre as forças musculares do corpo, melhorando a postura, através de exercícios ativos e passivos, alongamentos, tração e respiração.**





**Santhé**

CLINIQUE E SPA



## **LPF – LOW PRESSURE FITNESS**

**Conhecida como ginástica abdominal hipopressiva ou a técnica da barriga negativa é eficiente na tonificação do core abdominal, reduzindo medidas. Além das respostas estéticas promove melhora das dores na coluna, do funcionamento do intestino, da incontinência urinária e acelera a recuperação do pós - parto (diástase e assoalho pélvico).**



**Santhé**

CLINIQUE E SPA



## **CLÍNICA DA DOR**

**Médico e Fisioterapeuta especialista no  
tratamento da dor**





**Santhé**

CLINIQUE E SPA



## **DRY NEEDLING**

**Também conhecido como agulhamento seco, é uma técnica que utiliza agulha de acupuntura em pontos gatilhos, permitindo que os músculos relaxem.**





**Santhé**

CLINIQUE E SPA



## **SAÚDE DA MULHER e FISIOTERAPIA PÉLVICA**

**Cuidados com gestantes, incontinência urinária,  
dor pélvica crônica, vaginismo e câncer.**





**Santhé**

CLINIQUE E SPA



## **MASSOTERAPIA**

**Massagem terapêutica, relaxante, pedras quentes, liberação miofascial , drenagem linfática, entre outras.**

**Veja nosso menu Santhé Spa.**





**Santhé**

CLINIQUE E SPA



## SAÚDE INTEGRATIVA

Através do Nerve-Express, um software de alta precisão e questionários, fazemos uma avaliação precisa do estado de saúde em geral, inclusive nível de estresse. Em seguida, planejamos um tratamento personalizado, onde utilizamos Terapia Manual, Naturopatia, Suplementos e Aparelhos de alta tecnologia.

**Indicação: estresse, distúrbios do sono, pós covid, inflamação e intoxicação, cansaço físico e/ou mental, distúrbios gastrointestinais, esteatose hepática, ansiedade, depressão, déficit de atenção, entre outras.**

**CONHEÇA NOSSO PROGRAMA BRAIN HEALTH E INTEGRATIVE HEALTH NO MENU SANTHÉ CLINIQUE.**



# Santhé

CLINIQUE E SPA

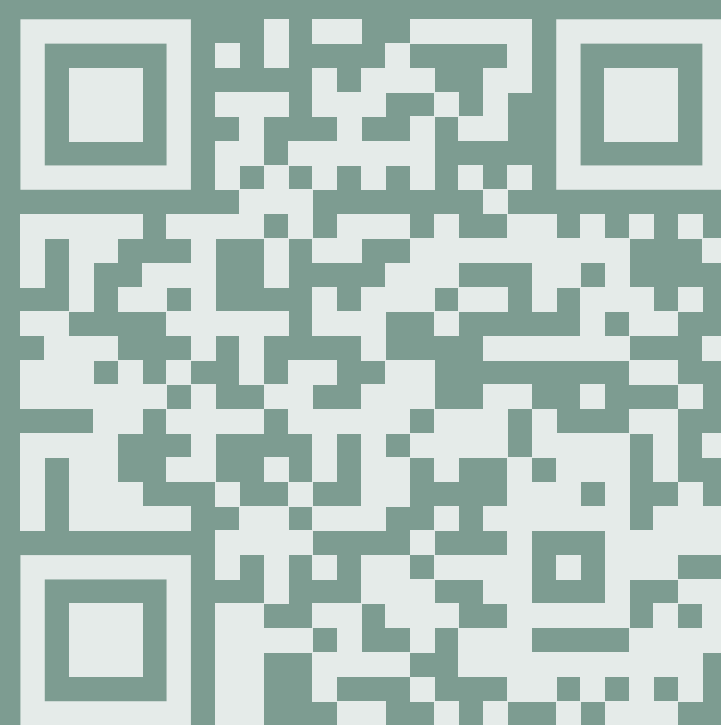
Avenida João Pescarini, 600

Vinhedo - São Paulo - Brasil

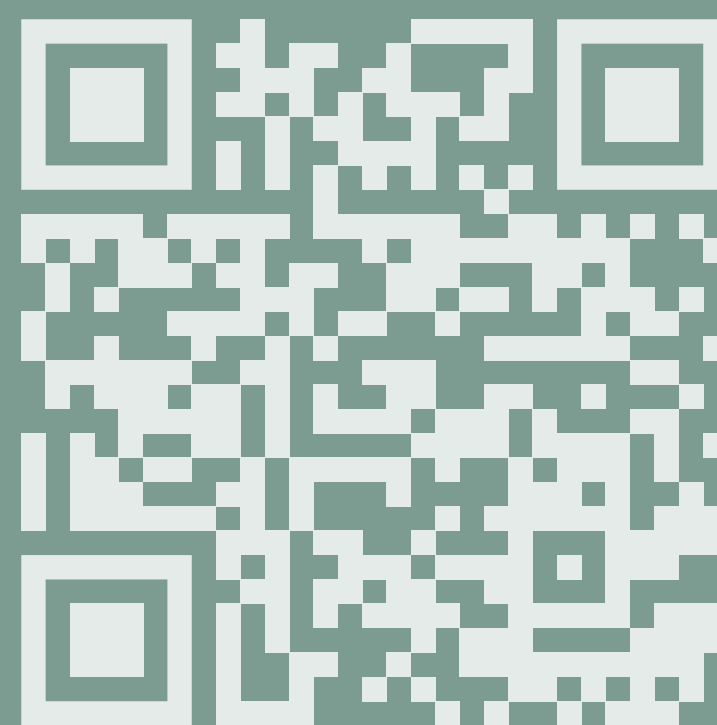
 [19 99908-8526](tel:19999088526) / [19 3826-1864](tel:1938261864)

 [santhecliniquespa](https://www.instagram.com/santhecliniquespa)

veja também



Santhé Clinique



Santhé Spa